

Gut sterben

Ich packe meine Koffer - spirituelle Lebensbilanz und Vorbereitung auf den Übergang.

Worum es geht

Sterben wird hier nicht als Scheitern oder Ende betrachtet, sondern als Übergang. Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die nach dem Berufsleben, in einer Lebenswende oder angesichts der eigenen Endlichkeit ihr Leben klären, leichter werden und bewusster weitergehen möchten.

Grundhonorar

200 € / Stunde

Einzelbegleitung nach Vereinbarung

Empfohlen:

Klarheitspaket ab 850 €

Prozessbegleitung ab 2.400 €

Pauschalen sind möglich.

Was die Begleitung beinhaltet

Lebensbilanz Rückschau auf das eigene Leben: Was war wesentlich, was ist offen, was darf Frieden finden?	Loslassen & Klärung Ordnen, entschlacken, vergeben, sich entschuldigen, Bindungen lösen und innere Schwere reduzieren.
Ausrichtung Vertrauen, Demut, Dankbarkeit, Authentizität und Hingabe als innere Vorbereitung stärken.	Abschied gestalten Gespräche, Briefe, Rituale, letzte Wünsche, Beziehungen und praktische Angelegenheiten klären.
Feiner leben Impulse zu Ernährung, Natur, Reduktion, Stille und Gewohnheiten, die den Menschen leichter machen.	Persönliche Präsenz Intime, ruhige Begleitung durch jemanden, der Tod nicht tabuisiert und Übergänge erfahrungsnah begleiten kann.

Paketstruktur und Preislogik

Angebot	Für wen / Inhalt	Preis
Einzelstunde	Für ein konkretes Thema, ein klärendes Gespräch, Vorbereitung oder Begleitung in einer akuten Lebensfrage.	200 € / Std.
Klarheitspaket	3 Termine à 90 Minuten. Standortbestimmung, Lebensbilanz, offene Themen, nächste innere und praktische Schritte.	850 €
Prozessbegleitung	8 Termine à 90 Minuten über mehrere Wochen. Tiefere Klärung, Abschied, Beziehungsthemen, Ausrichtung, Rituale und Integration.	2.400 €
Intensivbegleitung	Verdichtete Begleitung bei Krankheit, Abschied, Ruhestand oder starker Neuorientierung. Umfang und Rhythmus individuell.	nach Vereinbarung
Pauschale	Für Menschen, bei denen die Begleitung wichtig ist, aber ein reiner Stundensatz nicht passend trägt. Persönlich und fair zu klären.	individuell

Warum diese Begleitung wertvoll ist

Viele Menschen verlieren mit dem Ruhestand, einer Diagnose oder dem nahenden Abschied ihre gewohnten Rollen und Ablenkungen. Dann wird sichtbar, was noch ungeklärt ist. Diese Begleitung verbindet spirituelle Sicht, persönliche Erfahrung mit Tod und Abschied, praktische Ordnung und echte Gesprächspräsenz. Ziel ist nicht Trost als Floskel, sondern innere Freiheit: leichter werden, Frieden schließen, Vertrauen finden.

Geeignet für Menschen, die

- den Ruhestand bewusst gestalten wollen
- ihr Leben aufräumen möchten
- Angst vor Sterben und Tod wandeln möchten
- Abschied, Schuld, Verletzung oder Bindung klären wollen
- spirituelle Orientierung jenseits reiner Theorie suchen

Rahmen

Online, telefonisch oder persönlich nach Vereinbarung.

Hinweis: Spirituell-biografische Begleitung. Sie ersetzt keine medizinische, psychotherapeutische, palliative, seelsorgerische oder rechtliche Beratung. Weltanschauliche Grundlage und Umfang werden im Vorgespräch geklärt.